

Quer saber mais sobre o FAITH e sobre o Programa de Mentoria de Pares?

VISITE O NOSSO WEBSITE

faith-project.eu

ENCONTRE-NOS NO FACEBOOK

[faith.project.eu](https://facebook.com/faith-project.eu)

Parceiros

O projeto de dois anos, a decorrer entre Janeiro de 2021 e Janeiro de 2023, é um esforço comum de 7 organizações parceiras.



50 Plus Hellas – GRÉCIA

50plus.gr



Anziani e Non Solo – ITÁLIA

anzianienonsolo.it



Center for Social Innovation – CHIPRE

csicy.com



Misericórdia of Amadora (SCMA) – PORTUGAL

misericordia-amadora.pt



Symplexis – GRÉCIA

symplexis.eu



AGE Platform Europe – BÉLGICA

age-platform.eu



BK Consult – ALEMANHA

bk-con.eu



faith-project.eu

▶ : FAITH

f : [faith.project.eu](https://facebook.com/faith-project.eu)

#FAITHProjectEU

.....
Transações online em segurança para todas as idades
.....

Programa de Mentoria de Pares



Financiado pelo Programa Erasmus+ da União Europeia

Este folheto foi produzido com o apoio financeiro da União Europeia. O apoio da Comissão Europeia à produção deste documento não constitui uma aprovação do seu conteúdo, que reflete apenas a opinião dos autores, e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito da informação nele contida. | Número do projeto: 621403-EPP-1-2020-1-EL-EPPKA3-IPI-SOC-IN

Vivemos num mundo em constante mudança, onde a tecnologia digital e a Internet entraram verdadeiramente nas nossas vidas! Serviços, compras, pagamentos, a forma como comunicamos, estão todos a “mudar-se” para o formato online...

Como tal, as pessoas que estão menos familiarizadas com a Internet e a utilização de dispositivos eletrónicos enfrentam o risco de exclusão social e uma grande parte das mesmas são adultos mais velhos que têm menos confiança na utilização de tecnologias digitais.

Num esforço para prevenir e mitigar a marginalização digital das pessoas maiores de 55 anos, o projeto FAITH, desenvolveu um Programa de Mentoria de Pares!

Neste programa único, os adultos mais velhos atuam como facilitadores de aprendizagem, ou mentores, para outros adultos mais velhos, os mentorados. O objetivo não é apenas melhorar os conhecimentos e competências das pessoas maiores de 55 anos, mas acima de tudo, motivá-las a participar e a envolver-se ativamente para ultrapassar as barreiras que enfrentam na utilização da Internet para fins de transações online.

Não compreende como funciona o mundo digital? Sente-se como se estivesse a ser deixado para trás?

Deixe que os seus pares o ajudem!

Seja um Mentorado!



Sente-se confiante nas suas competências digitais?

Ajude os seus pares!

Seja um Mentor!

Porquê?

- Terá o apoio dos seus pares para
- aumentar a sua capacidade e confiança
- na utilização da Internet e das Tecnologias
- da informação e comunicação (TIC)
- para fazer transações online.

Quem será o meu mentor?

- Uma pessoa da mesma idade com
- competências digitais mais elevadas e
- confiança em relação às TIC e à Internet.
- A correspondência será feita com base no
- perfil e necessidades de cada pessoa.

O que terei de fazer como mentor?

- Seguir o programa de aprendizagem
- digital do FAITH, que consiste em duas
- partes principais: I) Formação presencial
- II) Formação online (e-Learning).
- O progresso educacional será flexível
- de acordo com os seus conhecimentos,
- necessidades e ritmo de aprendizagem.

Porquê?

Fácil! Vai fazer uma enorme diferença na vida de alguém! Poderá também melhorar as suas capacidades de liderança e a sua autoestima, conhecer pessoas e fazer novos amigos.

Quem será o meu mentorado?

Uma pessoa da mesma idade com baixas competências digitais. A correspondência será feita com base no perfil e necessidades de cada pessoa.

O que terei de fazer como mentor?

- Partilhar a sua experiência pessoal
- Ajudar o mentorado a estabelecer um plano de mentoria individual
- Guiar o mentorado através do material de formação FAITH
- Agir como modelo positivo
- Responder a perguntas e dar dicas